

第13回

# 健康測定会

無料



宮司地区にお住いの40歳以上の方

日時 令和4年5月21日(土)  
9:30~11:00 / 11:00~12:30  
場所 宮司コミュニティセンター



\* 昨年はコロナの影響で中止しましたが、今年はコロナ予防対策を行い、例年通り5月に開催致します。  
\* なお測定終了後に測定結果の説明や講評を行います。

## 測定項目

血圧・血管年齢・握力・長座体前屈・足指力・体組成  
身長・骨密度・みそ汁塩分測定(希望者)の9項目です

申し込み

〇〇区

組

FAXもOKです

	氏名	性別	住所	電話番号 (必須)	9:30 希望	11:00 希望	どちら でも可	初めて 参加
例	福津花子	女	宮司0-0-0	090-1111-2222		○		
1								
2								
3								
4								

※上記の申込書に必要事項を記入し **5月7日**までにお申し込み下さい  
(組長さんは取りまとめた後に区長さんにお渡し下さい)

※申し込みをされた方には、後日、案内文書をお届けします。

共催 宮司郷づくり推進協議会  
福岡女学院看護大学

健康づくり事業の一環として福津市が協力しています。

問合せ先(宮司郷づくり事務局)

☎ 0940-52-0780