

# 郷郷タイム

## 令和4年度 第4号

上西郷地域 郷づくり推進協議会  
発行責任者 会長 高木文明  
〒811-3205 福津市内殿591-15  
☎ 0940-72-5093

【副会長 畑 清喜】  
県道沿いの花壇に花を植え、通行するドライバーの方々に少しばかりの安らぎを感じていただくと出来た様です。  
上西郷小学校の花壇には土作りをして、春と秋の2回、児童と一緒に花を植えました。  
児童も大変楽しそうでした。

【会長 高木 文明】  
本年度も、残念ながらコロナ禍の為、計画した活動が一部中止を余儀なくされてしまいました。  
その中でも、上西郷小学校との西郷川生き物観察学習や防災授業の支援、ケアトランポリン教室の開催など、新しい取り組みが出来たのは嬉しい事でした。  
ウィズコロナの定着で、上西郷地域の郷づくり活動が活性化できる様工夫を重ねたいと思います。



### 令和4年度 各部会長挨拶

令和4年度の活動計画として、デイキャンプ、ふれあいまつり、餅つき大会がありました。しかし残念ながら計画は立てましたが新型コロナウイルス感染症の拡大の為にデイキャンプともちつき大会は実施できませんでした。

唯一実施出来た上西郷小学校のふれあいまつりではクリスマスリース、フォトフレーム、ブレスレット、図工体験の4つのブースで制作活動を実施しました。ボランティアの中学生や福祉部会の支援も受けながら楽しく活動することが出来ました。子どもたちの笑顔はいいですね。

デイキャンプは郷育カレッジの講座の中から、福岡教育大の金光教授主催の講座「夏の星座と惑星を見つけよう」とのコラボを計画していました。小学校からも80名近い参加希望者がありましたのでぎりぎりまで実施できるかどうか悩みましたが、残念な決断に至りました。令和5年度は、様々な活動が実施されますように願っています。

子育て支援部会 部会長 井手 智美

部会の活動は、小学校の花壇整備や県道沿い花壇の花植え等大変でしたが、部会員一丸となって楽しく活動が出来ました。

環境景観部会 部会長 木村良介

恒例の敬老給食は今年もコロナで実施できませんでした。小学校の意向も踏まえて、次年度はその趣旨・方法を再検討して開催したいと思います。  
認知症予防ゲームやストレッチ運動を主体とした高齢者対象の「ふれあいサロン」は、好評のうち2回開催しました。参加者から、回数を増やしてほしいとの要望もあり、来年度は本部と連携して実現する予定です。

一年間 ご協力ありがとうございました。

地域福祉部会 部会長 佛坂 靖之

令和4年度の防犯防災部会活動を、部会員の皆様や事務局の協力を得て概ね予定通りに行うことが出来ました。令和になってから、頻りに災害・火災・地震が発生していますが、その中でも特に「火災」が多く感じます。各家庭に消火器があると思いますが、火事になった場合の初期消火には必需品です。日頃からの備えが大切だと思いますので、消火器の見直しをする好機にして下さい。

これから先、皆さんが安心して生活できます様、部会活動を活発化して欲しいと願っています。  
ありがとうございました。

防犯防災部会 部会長 木村 義美

## 子育て支援部会 活動内容紹介

### 上西郷小学校ふれあいまつり

上西郷小学校ふれあいまつりは、午前中に体育館ステージにて演奏会や学習発表会等が行われ、午後には各教室での体験コーナー、郷づくり交流センターでは手作り体験や地域の方の展示コーナーなどがあります。

昨今はコロナ禍で縮小されてましたが、今後は地域の方にも参加していただける様になると思います。



### ものづくりデイキャンプ

郷づくり交流センターにて毎年夏休み期間中に小学生と保護者参加で行っております。

2020年～22年はコロナ禍の為、中止を余儀なくされましたが、本年度より再開出来そうです。



### もちつき大会

12月に上西郷小学校運動場でもちつき大会を開催しています。地域の方が、薪を燃やしたりもち米を蒸す手伝いをしてくださったり、福岡東中学校生の応援もあって、開催出来ています。

コロナ禍により2020年～22年は中止しております。



郷づくり交流センター 情報



駐車場の出入口を拡張いたしました



交流センター入場の際は検温と消毒をお願いします

令和5年4月～6月 本部活動スケジュール

4		5		6	
1 土		1 月		1 木	コミュニティースクール説明会
2 日		2 火	PTA総会の代休	2 金	
3 月		3 水	憲法記念日	3 土	
4 火		4 木	みどりの日	4 日	全市美化運動
5 水	事務局員会議	5 金	こどもの日	5 月	
6 木	役員会①	6 土		6 火	
7 金	始業式	7 日		7 水	事務局員会議
8 土		8 月		8 木	役員会⑤
9 日		9 火		9 金	
10 月		10 水	事務局員会議	10 土	
11 火		11 木	役員会③	11 日	
12 水	中学校入学式	12 金	第1回運営委員会	12 月	
13 木	小学校入学式	13 土		13 火	
14 金	全体部会・本部役員会	14 日		14 水	
15 土		15 月		15 木	
16 日		16 火		16 金	
17 月		17 水		17 土	人権講演会 土曜授業
18 火		18 木		18 日	
19 水	事務局員会議	19 金		19 月	
20 木	役員会②	20 土	中学校体育祭	20 火	
21 金		21 日		21 水	事務局員会議 がんばりタイム
22 土	PTA総会	22 月	がんばりタイム	22 木	役員会⑥
23 日	上西郷郷づくり総会	23 火		23 金	
24 月		24 水	事務局員会議	24 土	
25 火		25 木	役員会④	25 日	
26 水		26 金		26 月	
27 木		27 土	運動会	27 火	
28 金		28 日		28 水	
29 土	昭和の日	29 月	運動会の代休	29 木	
30 日		30 火		30 金	
		31 水			

令和5年度 ケア・トランポリン教室日程ご案内

上西郷地域郷づくり交流センター

ケア・トランポリン教室日程

※今年度は金曜日に変更になります。

回	月	日	備考
1	5月	12	
2		19	
3		26	
4	6月	2	◇左の日程で金曜日の10時から11時30分までの活動です。
5		9	
6		16	
7		23	
8		30	◇全24回で半年間継続します。
9	7月	7	◇トランポリンを飛ぶ前とあとにストレッチをして全身の筋肉にゆっくりと刺激を与えます。
10		14	
11		21	
12		28	◇トランポリンを飛ぶ前とあとにストレッチをして全身の筋肉にゆっくりと刺激を与えます。
13	8月	4	
14		18	
15		25	
16	9月	1	トランポリンには ①骨密度・筋力UP ②脳の活性化 ③呼吸・循環機能を高めるなどの運動効果があるとの報告もあります。
17		8	
18		15	
19		22	
20		29	
21	10月	6	
22		13	
23		20	
24	11月	10	

★簡単な身体測定を行いながら実施します。なるべく毎回ご参加下さい。

持参する物

- 動きやすい服装
- タオル・お茶（水）
- 上履き



令和4年度参加者集合写真



●令和5年度 ケア・トランポリン教室ご案内

- 【対象者】 50歳以上の方対象 気軽にご参加下さい  
(現在メニエール病、脊柱管狭窄症を治療中の方は参加できません)
- 【期間】 令和5年5月12日～11月10日  
(毎週 金曜日 AM10時～11時30分 全24回)
- 【会場】 上西郷郷づくり交流センター
- 【料金】 無料
- 【人数】 20名程度
- 【申込】 上西郷地域郷づくり推進協議会事務局 ☎0940-72-5093

