

小地域福祉会 『わかば健康サロン』を紹介します!!

皆さん、わかば公民館で開催されている『わかば健康サロン』をご存知ですか？

アロハソングの音楽にのって、自分のペースで行う体操を1時間そして、後半の30分間はフラダンスです。

始まる前から明るい話し声でいっぱいでした。インストラクターの池田ひろ子先生は、ひとつひとつの動きを説明しながら高齢者でも無理なくできるようていねいに指導されていました。

“向こう三軒両隣歩いて行ける地域で人とふれあい交流して笑い合える場所が必要ですね”と力強くお話をしてくださいました。健康サロンは、2020年11月に発足しました。

この活動の立ち上げや支援をしてこられた草埜節子さんは“初めて来られた時は杖をついていらっしゃった方が、今では杖を忘れて帰るほどになりましたよ”とニコニコ笑顔で話されました。とても嬉しいですね♡



会場は若木台「わかば公民館」毎月第1,2月曜日、第1,2,3火曜日の10時から開催しています。

突然の取材でしたが、温かく対応してくださいましたサロンの皆さんありがとうございました!(^^)!

写真で見る部会活動 *皆さん参加しませんか

防災部会

防災に関心を持ち
防災グッズを手に取り、実際に体験し「災害に強いまち」を作ろう!



文化部会

心豊かな地域文化の薫る街にしよう
歴史・文化を学び、
芸術・音楽に触れ合うまち



編集者の一言

令和6年度最初の発行です。
紙面も一新し郷づくり神興東から皆さんに喜ばれる情報を発信したいと思っています