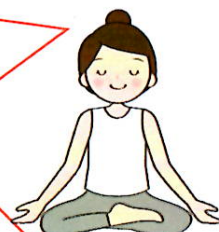


郷づくりヨガ教室

誰でも出来る簡単なヨガです



ふれあいじんどうのヨガ教室、楽しい和気あいあいの教室です

男性の参加者も増えています。一緒に心も体もリフレッシュしましょう。

参加費500円(※当日徴収)



郷づくり神興東 HP

開催場所: 神興東郷づくり交流センター(ふれあいじんどう)

毎月 第1火曜日、第3火曜日に実施

(詳細は郷づくりホームページでご確認ください)

時間: 午前10時~11時30分と 午後1時30分~3時

持ち物: タオル、水筒(ペットボトル)、ヨガマット(貸出可)

ヨガインストラクター 石橋京子先生 (若木台在住)

問い合わせ先: 郷づくり神興東事務局(ふれあいじんどう内)

TEL.0940-43-1421 (月~金:9時~17時) E-mail:sato-jintou@ar.wakwak.com