

## ZUMBA(ズンバ)が始まりました!

### ~Enjoy Dance Fitness~

皆さん、ZUMBA を知っていますか? リズムにのって楽しく踊り、ストレス発散や健康づくりができる、今注目のダンスです。1 時間で踊る曲は全部で18 曲、ルンバが中心の構成になっています。若い人から、それなりの年齢の人まで、と〜っても楽しく和気あいあいと踊っています。

インストラクターの平田さんは「ズンバに出会って、その日の皆さんが楽しく仲良く続けられるダンスフィットネスを目指しています。」とお話されました。



参加された方からは「ガラス越しの緑が野外で踊っているようでとても気持ちがいいです。」と絶賛でした。

新木文化部会長の音楽の感性と健康志向から実現した ZUMBA です。

一緒に笑顔いっぱい楽しく踊りましょう!! 参加お待ちしております♡

取材 宗岡 正枝



平田雅子  
インストラクター



## この人だあ〜れ

郷づくりの会計も担当しています

今回は地域でグラウンドゴルフを楽しんでいる「若木台ニコニコクラブ」会長の丸山幸雄さんにお話をお聞きしました。

Q 会の創立はいつですか。日頃のプレーはいつ?

A 2008年11月に若木台6区の愛好者が中心となって創立し、昨年15周年を迎えました。週2回(月・木曜日)9:00~11:00、みずがめの郷野球場でプレーしています。

Q 会員は何人ですか。会の目標は?

A 会員は発足当初の24名から現在48名と2倍となりました。(平均年齢77歳、最高齢者は93歳!!) 会の目標を生涯スポーツとして位置づけ、会員の健康増進、老化防止と技術の向上を図り、会員相互の親睦と融和、普及発展に寄与したいと考えています。昨年の12月25日、創立15周年を記念して総勢41名参加で盛大に開催しました。

会員の皆さんから、異口同音に「グラウンドゴルフは楽しい」とお聞きしました。15年間も会員の皆さんの先頭に立って頑張っておられる丸山さんにこれからのご活躍を祈念してエールをお送りします。

取材 伊藤喜代美



15周年記念大会