



郷づくりカフェ de 非常食

1月1日、能登地方で大きな地震災害が発生しました。一日も早い復興を願うと同時に、同じような事が自分たちの身に起こった時にどのような備えが必要か考えた方も多いと思います。今回の郷づくりカフェはちょっと真面目にそして楽しみながら、第1部は鍋で茹でて作る蒸しパン作り、第2部は保存食メーカーさんに協力いただき、効率的に食品備蓄をする方法「ローリングストック」を学び色々な非常食も食べてみませんか？(1部で作った蒸しパンも2部で提供します)



- 炊き込みご飯やピラフ、パン、スープ、おやつ類、
- ホットケーキMIXの蒸しパン
- 災害時の栄養・水分補給に適したカロリーメイト(ゼリー状)

申込み先:郷づくり神興東事務局
TEL 0940-43-1421
平日 9時~17時
mail
sato-jintou@wakwak.com

《事前申し込み制》

日時:3月31日(日)

第1部 定員20名(小学生と保護者)

小学生のみでの参加は3年生以上

開始:午前9時神興東小学校家庭科室

(体育館横入り口から入ってください、エプロン
三角巾、タオル、上履きを持参の事)

1部の方は引き続き2部も参加になります

第2部 定員50名(どなたでも)

開始:午前11時郷づくり神興東交流センター

(受付開始午前10時40分~)

**参加費(当日):大人(高校生以上)200円
小中学生100円・幼児無料**