

防災部会長 井上 順一

「郷づくり」も十年という節目を迎えスタートしました。「防災」というとてつもなく大きな使命に押しつぶされそうですが、地道に一步ずつ「災害に強いまちづくり」を目指し頑張ります。今回は今までは異なった視点で考えてみようと思います。防災というと、防災用品、非常食、避難場所等々が最初に浮かびます。どれも大切だと思いますが、一番重要なことを忘れてはいませんか？

自分が健康でなければ避難することも、救助のお手伝いをすることも不可能です。日常生活の中で簡単に体力維持ができる運動があります。無理せず、笑顔で健康づくりをしましょう。



久末防火訓練

防災部会、初めて大きな行事に取り組みます。みずがめの郷公園を利用して防災クイズラリーを計画しています。

画しています。9月4日(日)から18日(日)まで、参加賞有り。全問正解者には抽選で賞品を用意します。初日は、交流センターでオープニングイベントを実施します。楽しんで防災クイズラリーに参加しませんか。



じんとうサロン 4月20日開催

「イスを使ってダンス&フィットネス」

参加者の感想

- ① 筋膜ほぐしボールはさっそく家でも使っています
- ② みんな笑顔でダンスが出来て楽しかった
- ③ 生活の中で使わない体の箇所をほぐせました



宇宙飛行士に挑戦 4月1日開催

「子どものための春休み特別セミナー」

参加者の感想

- ① 足立さんのように将来の夢に向かって頑張りたい
- ② 宇宙飛行士の人を笑わせるという変わった訓練に驚いた
- ③ 将来のために工夫して計画を立てる事を学んだ

令和4年度の機関誌“ふれあいじんとうニュース”の編集メンバーの紹介です。今年も郷づくりに関することだけでなく、地域の歴史や行事など皆さんが楽しみに読んでもらえる誌面づくりをしたいと思っていますのでよろしくお願いします。

編集後記 (広報宣伝委員会)

	名前	所属	ちょっとひとこと
発行責任者	奥 弘子	会長	早く海外旅行に行けるようになりたい
編集長	占部 明子	副会長	やってみよう！やってみなけりゃわからない♪
技術委員	永山 峻	パソコン担当	妻に教わり菜園作り
編集委員	宗岡 正枝	子育て支援部会	復活しました！JRウォーキングを楽しんでいます♥
〃	信田 由美子	福祉部会	老化防止のための自分磨きを頑張る💪💪
〃	藤田 禮子	文化部会	今、夏野菜を育てています
〃	伊藤 喜代美	環境・景観部会	庭に雑草が生えないように家庭菜園を始めたい
〃	富安 更	防犯部会	香川県の栗林公園に行きたい
〃	井上 順一	防災部会	ゴルフと土こねがぼくの命