

防災あれこれ

③

防災部会長 井上 順一

シリーズで掲載した「防災あれこれ」も今回で、はや3回目となります。少しはお役に立つことができたでしょうか？これが起点となり、防災・減災への認識が深まることを望みます。

今回は注意点を箇条書きにしました。

- ・ 火災で発生する煙は有毒ガスです。無臭の一酸化炭素で、これを吸うと数十秒で死に至ります。吸わないで避難です。
- ・ 非難はどこへ？避難場所・経路を日頃から家族全員で確認しておくこと。
- ・ 防災マップの活用。自分の住んでいる場所の確認。
- ・ 家の中の安全対策、家具の安全配置、住宅用火災報知機の設置。
- ・ 非常持ち出し品、非常備品の点検。

これ以外にも必要なことが多くある と思いますが、生活の中で気をつけて少しずつ備えていきましよう。

1日一人3リットルの飲料水が必要といわれています。家族全員分となるとかなりの量となりますが、ペットボトルで対応できますね。

しかし、手洗い・トイレなどの多量の生活用水の確保はどうされますか？皆さん、一度ゆっくりと考えてみてください。

フクマヤキ

私とカラオケ 若木台四区 香月美知子

私の趣味はカラオケです。六十の手習いで始めました。別に歌うのが好きだったわけではなくて、むしろ苦手なほうでした。私は心身ともに病んでいた時期があり、元気になりたい一心で出かけた先での出会いでした。今も習っているカラオケの先生に偶然にも出会いました。

今思えば運命の出会いだったと思います。カラオケは身体にいいと聞いていたので直ちに入会を申し込みました。あれから早いものでもう10年以上が経ちます。

カラオケのおかげもあって健康を取り戻しました。カラオケは今では私の人生の一部になっています。懐かしい歌を歌いながら最近の歌も練習しています。最近の歌はリズムが早くて難しいですが脳トレだと思って頑張つて覚えるようにしています。歌詞の中に自分を重ね合わせ、多くの疑似体験をして楽しんでもいます。



いろいろな意味で人生の幅が広がったような気がします。幸いにも近所にあるカラオケ喫茶はいつ行ってもカラオケ仲間が出迎えてくれて居心地のいい空間になっています。皆さん一度お出かけください、多くの笑顔がお待ちしています。

広報宣伝委員の仲間においませんか？

パソコン作業が好きな方、広報誌やホームページの編集に興味がある方、一緒に活動しませんか？



《ふくま郷づくりの会と情報交換会》

編集後記 (広報宣伝委員会)

地域のことに全く関知しなかった私が、8年前に自治会長に就任、退任後4年前に郷づくり副会長・広報委員の大役を拝受しました。

編集作業は、いつもしどろもどろ悪戦苦闘の連続でしたが、何故かいつのまにか広報誌の編集会議に出るのが楽しくなりました。

良きグループと良きパートナーに恵まれたおかげと心から感謝しています。もう少し頑張っていればと反省しきりです。

さて、コロナ禍のもとまだまだ規制の続く生活になるかもしれません、心以太陽を、唇に歌を」の精神でこれからもみんなで仲良く楽しみたいなあ。と思う今日この頃です。

(広報委員 桃田忠良)