



構成自治会
四角 / 両谷
原町 1・2・3
有弥の里 1・2
光陽台 1・2・3・南
日蔭野 1・2・3・4・5・6

住みたい 住みよい 住みつづけたい 福岡南



南しよっと

～皆で創ろう！「ひと」も「地域(まち)」も輝く郷～

発行

福岡南地域郷づくり推進協議会

責任者 会長 西村 豊子

事務局 南しよっとセンター内

☎ 0940-72-5138

sato-minami@bc.wakwak.com

自然災害から命を守ろう

昨年8月の豪雨の影響で南地域でも水害が発生し、多くの方が災害について考えられたことと思います。先月は熊本県を震源とする地震が起き、福岡県内でも震度5を記録した地域もありました。災害はいつ起こるかわからず、予見することは難しいといわれています。

ご自身で出来る準備など以下に要点をまとめてみました。

自助(自分自身の命を守る準備)

1. 住宅の安全対策

- ・家具や家電は転倒防止器具で固定し、重いものは低い位置に置く。
- ・窓ガラスには飛散防止フィルムを貼り、就寝時はカーテンを閉める。
- ・枕元に懐中電灯やスリッパ、スマートフォンなどの生活必需品を置く。

2. 備蓄の準備

- ・飲料水や生活用水を確保し、非常食は普段の食品を活用して1週間分を目安に備える。
- ・非常用持ち出しバッグを玄関付近に置き、定期的に中身の点検を行う。
- ・避難生活に必要な最低3日分、可能であれば7日分の備蓄をする。

3. 情報収集と避難計画

- ・自治体のハザードマップや防災マップを確認し、避難場所や避難経路を事前に把握する。
- ・台風や大雨など予測可能な災害に備え、日頃から天気予報や防災情報を確認する習慣をつける。

共助(家族や地域との協力)

- ・家族間で安否確認方法や集合場所を決めておく。
 - ・近隣住民との日頃の付き合いを通じて、災害時の助け合い体制を整える。
 - ・避難訓練や防災訓練に参加し、地域コミュニティとの連携を強化する。
- ※11月7日(土) **全市一斉防災訓練**が行われます。積極的に参加しましょう。

スマホ講座開催のお知らせ

日時：10月14日(水) 午前10時半～12時

内容：PayPay講座・スマホなんでも個人相談会

場所：南しよっとセンター大会議室

定員：20名

予約：9月7日(月)9時から受付開始

参加費は無料です。

10月28日(水)・12月9日(水)もスマホ講座の開催を予定しております。

予約日時が決まりましたら広報紙にて、お伝えしますので楽しみにお待ちください！

お待ちしております！ 南しよっとセンター事務局 ☎ 0940-72-5138

