



構成自治会
四角 / 両谷
原町 1・2・3
有弥の里 1・2
光陽台 1・2・3・南
日蔭野 1・2・3・4・5・6

住みたい 住みよい 住みつづけたい 福間南



南しよっと

～皆で創ろう！「ひと」も「地域(まち)」も輝く郷～

発行

福間南地域郷づくり推進協議会

責任者 会長 石原 政道

事務局 南しよっとセンター内

☎ 0940-72-5138

sato-minami@bc.wakwak.com

熱中症に気を付けて！

近年夏が早くなったのか気温が高い日が多くなってきました。5月の末ごろには25度を超える日が続き、福津市でも**熱中症**や**脱水症**^{かわ}に罹る方も数名おられるようです。熱中症の知識・対策などは4省庁（厚生労働省、環境省、気象庁、消防庁）のHPでもマニュアルやリーフレットが掲載されております。

右側QRコードにて厚生労働省熱中症予防等マニュアルがご覧になれます。

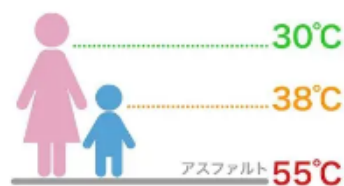


情報元「厚労省 熱中症予防」より

現在の日本の車道・歩道等はアスファルト構造が多く、晴れた日には太陽の照り返しが強く地面に近いほど温度が高いようです。身長の子ともと大人の場合では大人に比べて子どもの方が体温の上昇が早くなります。ベビーカーや車いすでも同様です。小さい子どもや障がいを持たれている一部の方には体調をうまく伝えられず、危険な状況になることもあり細心の注意が必要です。

今年もすでに夏日を更新して暑い日が続いています。梅雨に入り蒸し暑くなりさらに体調管理が難しくなります。

下記で暑さ対策(屋外)の例をいくつかご紹介いたします。



すぐにできる暑さ対策

1. 大人も子どもも外では帽子と日傘。
2. ベビーカーの背もたれにタオルに巻いた保冷剤を入れる。
3. ハンディファン(小型扇風機)の使用。
4. 通気性の良い服を着る。
5. 水筒などを持ち歩き水分を摂取する。

以上のことは皆さん当たり前にやっていることと思いますが、周りの忘れていらっしゃる方には教えて上げられるようにお願いします。

暑さが強いときは涼しい建物に避難しましょう。

