



構成自治会
 四角 / 両谷
 原町 1・2・3
 有弥の里 1・2
 光陽台 1・2・3・南
 日蔭野 1・2・3・4・5・6

住みたい 住みよい 住みつづけたい 福間南

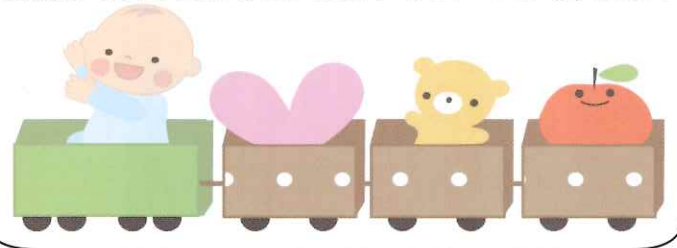
南しよっと

～皆で創ろう！「ひと」も「地域(まち)」も輝く郷～

発行
 福間南地域郷づくり推進協議会
 責任者 会長 石原 政道
 事務局 南しよっとセンター内
 ☎ 0940-72-5138
 sato-minami@bc.wakwak.com

福間南小地域子育てサロン紹介

子育てサロン「ポレポレ」は月1回木曜日10時30分より、南しよっとセンターで実施しています。それぞれの成長段階にあった木のおもちゃがたくさんあり、コーナーごとにとっても集中して遊んでいる姿が見られます。また、参加者からは「自分の子どもより少し大きい子の様子を見ることで、これから先の成長を見通すことができる」、「他の方の子どもへの声掛けの仕方、接し方を参考にできる」、「沢山話して情報交換ができるので楽しい」という声が聞かれます。スタッフは安全を見守りながら、参加者同士がつながり交流していけるように声掛け、サポートしています。



子育てサロン「なんしよっと」は南しよっとセンターで毎月火曜日10時～12時で開催しています。センター内は広々としていて子ども達はのびのびと遊ぶことができます。南地域外の津屋崎や福間校区からの参加もあります。開催前には8人のスタッフで玩具の消毒を行い、親子が来てくれるのを待っています。主に3か月の赤ちゃんから2歳児のお子さんが参加してくれて、玩具はたくさんありませんが楽しく遊んでいる姿や先月できなかったことができるようになってきていることにお母さんやお父さんとともに喜びあっています。遊びの最後にみんなでかたづけをして、わらべ歌や手遊びを、絵本を読んで「さよなら」をします。毎回、成長しているお子さんの姿に私たちは親御さんとともに元気をもらっています。



子育てサロン「にこにこ」は今年で16年目に入ります。毎月最終月曜日に四角公民館で行っています。今は家庭でも少なくなった広い畳の部屋でゆったりと親子と親同士がくつろげる場になっております。子ども達にとって大切なおもちゃは、四角区の有志の方々から作っていただいた手作りの木のおもちゃで楽しく遊んでいます。

私たちスタッフは5人です。おもちゃの消毒に始まり、見守りながら「大きくなったね」と、子ども達の成長を見るのが楽しみであり、喜んでいます。



子育てサロン「ぱくぱく」は原町公民館にて23年続けてきました。毎月第2もしくは第3月曜日に10時から11時半に開催しております。(広報誌カレンダー・チラシ等でご確認ください) 広いフローリングの室内に安全マットなどを敷いて安全確保で行っています。子育て世代の方の居場所として、これからも沢山の親子の笑顔を見守り続けていきたいと思ひます。



健康長寿
講演会

～ 快眠術～意外と知らない 上手な眠り～



JSES 認定 睡眠健康指導士

まさひろ

講師：前田雅悠氏

日時：令和6年**9月25日**（水）受付 13:30

14:00～15:30（予定）

会場：福間南郷づくり交流センター（南しょっとセンター）

<寝姿勢圧測定> 寝ている時の姿勢において、身体のどの部分に圧力(重さ)がかかっているかを測定します。(希望者数名)

測定 60 秒!!
是非、ご体験
ください。

参加費無料
申込み不要

(講師プロフィール)・・・ JSES(日本睡眠教育機構)睡眠健康指導士

2018年東洋羽毛工業株式会社入社。睡眠健康指導士として睡眠相談を経験する。多くのお客様と触れ合い、改めて睡眠について切実な悩みを抱えている方の多さや、睡眠の悩みの多様性を痛感する。2022年度から本格的に講師活動をスタートする。現在、九州圏内で正しい睡眠知識の普及活動に従事している。



主催：福間南地域郷づくり推進協議会 健康福祉部会

問い合わせ先：福間南地域郷づくり推進協議会事務局

☎ 0940-72-5138

(平日9:00～12:00 13:00～16:30)

第9回 南しょっとフェスタ

昨年大好評だった3大イベントの1つが令和6年10月27日(日)に開催されます。
今年も皆さんが楽しめるよう準備しております。
詳しい内容は次号に掲載予定ですので楽しみにしてください。

コロナ・熱中症注意報

1度は終息が期待されたコロナウイルス感染症患者が再び増えています。

お盆には帰省等で人が集まる機会が多くなります、今1度感染症予防(換気、手洗いうがい、マスクの着用等)に心がけましょう。

毎日暑い日が続いています。テレビ等でも熱中症アラートが連日のように放送されています。家の中にも熱中症になることも多いようです。室内ではエアコンや扇風機を使用し、こまめな水分や塩分の補給、気温の高い日は外出をできるだけ控える等、体調管理を行いましょう。



正常性バイアスが招く災害時のリスク part 6 及び防災訓練情報

今回で6回目となる正常性バイアスの情報提供ですが、皆様にお伝えできていますでしょうか？

難しい言葉でわかりにくい事も多々あることと思います。日常で行っていることで、意識せずにできることの大半が事前に学習していることが多く、脳がそれを覚えているからです。

災害を実際に体験することは決して多くありませんが、見聞きし学習することはできます。

1人ひとりが学ぶことで、自分、家族そして周りの人を救うことにつながります。

今年度は、11月9日(土)福津市防災訓練(各自治会で実施確認をしてください)、11月17日(日)総合防災訓練が行われます。

ぜひ参加していただき防災意識の向上にお役立てください。

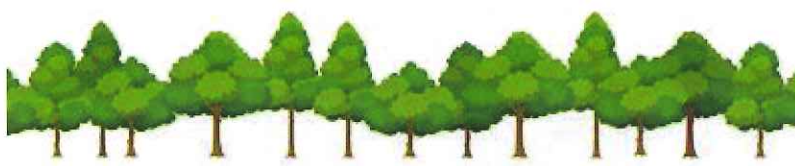
詳細は次号の広報紙に掲載予定です。

パト吉での見守り感謝の日

8月4日(日)福間中学校で子育て部会子ども郷づくりと福間中学校CS委員会がコラボしてパト吉乗車の方への感謝を致しました。

中学生がかしわごはん、茶碗蒸し、ポテトサラダ、フルーツポンチを作り、一緒に食事をした後はゲームやクイズをして楽しい1日を過ごしました。





環境・景観部会活動報告

活動日（6月8日）



南小周辺清掃に「福中」からも参加
元気のおすそわけをありがとう！

活動日（7月13日）



生物多様性を維持する「里山」
小さなごみも見逃しません



先月に続き「福中」から参加
清潔な環境保全をありがとう！

こんな活動の中から生まれた部会のスローガンです。

四季のある里 ゴミない郷を ^{さと}みんなで作ろう次代に残そう

この度のスローガン作成に関わりいただきました皆様、ありがとうございました。
部会ではこのスローガンのもと、引き続き楽しく活動を進めてまいります。



郷づくりセンタークーリングシェルター開放中

☆少し、涼んでいきませんか？ ☆遠慮なくご利用ください。

◆ご利用時間⇒月曜～金曜日 9時～16時（火・金は12時～13時お昼休憩）



日	曜	9月行事予定	場所	時間	日	曜	9月行事予定	場所	時間
2	月	太極拳「ハッピー」	南しよっとC	10:00～	22	日	南しよっとGG月例会	南小運動場	08:30～
5	木	スマホ講座	南しよっとC	10:00～	24	火	役員会	南しよっとC	19:00～
5	木	子育て・青少年育成部会	南しよっとC	19:30～	30	月	子育てサロン「にこにこ」	四角公民館	10:00～
7	土	環境景観部会	南しよっとC	10:00～	健康教室「輝」毎週金曜日(第		南しよっとC	10:00～	
8	日	南しよっとGG月例会	南小運動場	08:30～	5週除く)6・13・20・27日				
9	月	子育てサロン「ぱくぱく」	原町公民館	10:30～	寺子屋(小学校4・5・6年対象)		南しよっとC	16:00～	
10	火	子育てサロン「なんしよっと」	南しよっとC	10:00～	毎週火曜日3・10・17・24日				
10	火	健康福祉部会	南しよっとC	19:00～	今後の予定の変更については福津市ホームページ内の郷づくり(福間南)で確認をお願いします。				
12	木	防犯防災部会	南しよっとC	19:00～					
17	火	運営連絡会	南しよっとC	16:00～					
19	木	子育てサロン「ポレポレ」	南しよっとC	10:30～					



福間南地域郷づくり推進協議会 事務局員募集

詳細については下記のところにお問合わせ下さい。

【募集期間】8月19日～9月6日 17時まで

【問合せ先】南しよっとセンター内事務局：0940-72-5138