

1月1日能登半島地震、1月2日航空機衝突事故、1月3日北九州市繁華街大規模火災、今年に入って大きな災害や事故が続いています。地震や火災は私たちの身近にも起きうることであり、注意したいことであります、その際に正常性バイアスという言葉を知ることがあります。

正常性バイアスとは、認知バイアスの一種。社会心理学、**災害心理学**などで使用されている心理学用語で、自分にとって都合の悪い情報を無視したり過小評価したりするという認知の特性のこと。

今回は、災害時における心理を紹介します。人間は予期しない事態に対峙したとき、「ありえない」という先入観や偏見（バイアス）が働き、物事を正常の範囲だと自動的に認識する心の働き（メカニズム）を指します。

テレビでの災害報道を見ているときは、多くの人は冷静ですが実際に目の前で災害に直面した時「正常性バイアス」は予想外の大きな力で人々の行動を制限してしまいます。そのため、地震・洪水・火災などに直面した際、迅速な行動をとれる人は非常に少ないそうです。

「このような心理状態じゃ助からないじゃないか」と思われるかもしれませんが、これらの対策として行われているのが「**防災訓練**」・「**避難訓練**」などの**訓練**です。訓練を重ねることでいざというとき、自然にいつもと同じ行動をとることで身を守ることができます。みなさまも各自治体などで行われる「防災訓練」・「避難訓練」などに積極的な参加をお願いします。

※正常性バイアスは今後不定期に掲載していきます。

歌声喫茶「南しょっと」50回記念開催!!

ぜひ来てネ～!!

平成29年14日に発足した歌声喫茶「南しょっと」も6年が経ちました。**50回**を記念して、下記の通り行いますので多くの方の参加をお待ちしています。

- ◆ 日時 令和6年**2月8日(木)** 9時30分～12時
- ◆ 内容 ○歌 ○ゲストコーナー 小林ミキティーのサクスの演奏 ○ダンス ○健康体操
○シルバー川柳 ○大?抽選会 ○じゃんけんゲームで商品ゲット ○頭の体操

笑顔いっぱい! 楽しさいっぱい! 幸せいっぱい!

コロナも落ち着きを見せた昨年末、各自治体でも少しずつ行事が再開されました。今回は情報が寄せられた有弥の里地区です。

餅つき大会 (有弥の里1区)

12月17日(日)に餅つき大会を開催し、有志の協力を得て15キロのもち米をつき上げることが出来ました。

今年はずきたての餅を60軒以上の方に配ることができ大賑わい。また、餅をついたり、まるめたりする方など80名近い方のご協力もあり盛んな餅つき大会になりました。



年忘れ餅つき大会 (有弥の里2区)

小雪が舞っていた空も、餅をつき始める頃には青空へと変わりました。つきたての餅とともに、豚汁やおしるこもふるまわれ、日ごろは話す機会もない人たちとの会話も弾みました。2023年最後の自治会行事、餅つき大会は願っていたとおり、楽しい住民交流の場となりました。



日	曜	2月行事予定	場所	時間	日	曜	2月行事予定	場所	時間
1	木	子育てサロン「ポレポレ」	南しょっとC	10:30～	25	日	南しょっとGG月例会	南小運動場	08:30～
1	木	子育て青少年育成部会	南しょっとC	19:30～	26	月	子育てサロン「にこにこ」	四角公民館	10:00～
3	土	環境景観部会	南しょっとC	10:00～	27	火	役員会	南しょっとC	19:00～
6	火	健康福祉部会	南しょっとC	19:00～	28	水	カラオケ同好会	南しょっとC	10:00～
8	木	歌声喫茶「南しょっと」	南しょっとC	10:00～			健康教室「輝」毎週金曜日(第5週除く)2・9・16日	南しょっとC	10:00～
8	木	防犯防災部会	南しょっとC	19:00～			寺子屋(小学校4・5・6年対象)毎週火曜日6・13・20・27日	南しょっとC	16:00～
11	日	南しょっとGG月例会	南小運動場	08:30～	今後の予定の変更については福津市ホームページ内の郷づくり(福間南)で確認をお願いします。				
13	火	子育てサロン「なんしょっと」	南しょっとC	10:00～					
14	水	カラオケ同好会	南しょっとC	10:00～					
19	月	太極拳「ハッピー」	南しょっとC	10:15～					
19	月	子育てサロン「ばくばく」	原町公民館	10:30～					
20	火	運営連絡会	南しょっとC	16:00～					



先月号の協定書QRコードで読み取れない事案がありました、現在は読み取りできるようになっております。