

構成自治会  
四角 / 両谷  
原町 1・2・3  
有弥の里 1・2  
光陽台 1・2・3・南  
日蔭野 1・2・3・4・5・6

住みたい 住みよい 住みつづけたい 福間南



～皆で創ろう！「ひと」も「地域(まち)」も輝く郷～

発行  
福間南地域郷づくり推進協議会  
責任者 会長 石原 政道  
事務局 南しよっとセンター内  
☎ 0940-72-5138  
sato-minami@bc.wakwak.com

## 部会紹介第二弾 健康・福祉部会編

### 健康・福祉部会報告

部会員 25 名は、地域包括支援センター、社会福祉協議会の協力を得ながら、自ら学び、地域で求められていることを話し合っています。



左図写真は部会員のメンバー



福岡県後期高齢者医療広域連合

### 健康長寿講演会

### (目標)

高齢になっても障がいをもっても、認知症になっても、安心して暮らせる温もりのある地域にしていきたいと思います。

- ① 運動習慣や健康について学び、意識の啓発に努めましょう。
- ② 「認知症」について、住み慣れた人と学び、正しい理解者を増やしましょう。
- ③ 高齢者と子ども連との交流の場を作りましょう。
- ④ 地域の状況を出し合い、共有しましょう。

## 『自分らしい最期をむかえるために尊厳死のすすめ』

＜原 信之先生の紹介＞



講師：原 信之先生

健診施設勤務中は、がんや生活習慣病の早期発見・早期治療・予防、高齢者の健康について、一方、日本尊厳死協会においては、終末期医療における※1「リビングウィル」の普及啓発大会に従事されている。

日時：令和5年9月27日(水) 13:30 開場

14:00～15:30 (予定)

場所：福間南交流センター (南しよっとセンター)

自分らしく、いきいきと暮らすためのポイントを一緒に学びませんか？  
お誘いあわせの上、ご参加ください。

参加費無料

### プログラム

- 14:00～14:15 あいさつ、資料説明
- 14:15～15:15 講演
- 15:15～15:30 ロコモ予防体操  
福津市レクリエーション協会

※1 リビングウィルとは「生前の意思」を記した指示書、いわゆる「遺言書」などのこと。

主催 福間南地域郷づくり推進協議会 健康・福祉部会

問い合わせ先：上記協議会

☎ 0940-72-5138 (平日9:00～12:00 13:00～16:30)