福間南地域郷づくりだより　２０２２年３月１５日 発行　№１３４号

構成自治会
四　角　/　両　谷
原　　町１・２・３
有弥の里１・２
光陽台１・２・３・南
日蒔野１・２・３・４・５・６

住みたい　住みよい　住みつづけたい　福間南

南しょっと

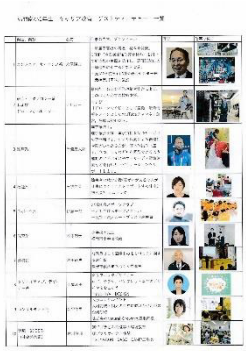
～皆で創ろう！「ひと」も「地域(まち)」も輝く郷～

発行
福間南地域郷づくり推進協議会
責任者 会長 石橋　和義
事務局 南しょっとセンター内
☎ 0940-72-5138
sato-minami@bc.wakwak.com

福間南小でキャリア教育

先月１７日に６年生全員を対象に、将来の職業観や働く喜びを養うためのオンラインでの授業がありました。

この授業は、三宅校長先生が昨年赴任された時よりの構想で、地域コーディネーターと共に作られて実施の運びとなったとのことです。



当日はゲストティーチャーとして、経歴が元ＪＡＸＡのエンジニアをはじめ各分野で著名な１０名の方々が、それぞれ職業についての内容や経験談を、各教室のスクリーンを通して特徴的な映像を交えて熱く語られていました。

児童の皆さん全員もスクリーンに真剣に見入って、ゲストティーチャーのオンラインの長所を活かした専門分野で高品質授業と双方向からの質疑などリアル対面授業の中で、必ずや将来の進路を見いだす参考になったことでしょう。

中学生ボランティアが清掃へ参加！

環境景観部会が月１回実施の福間南小周辺清掃に、一般ボランティアの中に福間中の生徒さんが多いときは２０名程参加されています。

２月は３名の体育部の生徒さんと竹原校長先生を含め２名の先生も参加がありました。

私も清掃に参加して感じたことは、普段何気なく歩いている道路でも、ゴミがないか見回りながら歩くと、タバコの吸い殻やマスクのポイ捨て、更には飲食物の食べカスなど多くを見つける気づきがあるものです。

参加の皆さん・生徒さんも同様に感じられていると思います。

多くの人はゴミのポイ捨ては良くないと分かっていても、ゴミが道からなくならない現実があります。

しかし地域の環境を守るためには、ゴミを捨てないだけでなく、一歩進んでゴミを拾う気づきと優しさをこの清掃活動を通して、参加の皆さん・生徒さんが感じて地域に広がれば、今以上の住みよい福間南になると確信できるものでした。

参加の生徒の皆さんありがとうございました。

わんわんパトロール会員募集中！

地域内で飼い犬の糞の放置をしないように環境意識の啓発と、子どもたちを守るための声掛けや見守り活動で犯罪抑止効果を目指して、ワンちゃんの散歩時の糞や尿の始末に最適なエチケットバックを「わんわんパトロール」入会の皆様に進呈しています。

現在、地域内公民館や南しょっとセンターで会員登録の受付を行っています。
ご入会の際に写真の**エチケットバックを進呈**中です。（数量に限りがあります）
ある自治会公民館では、市への飼い犬登録の９０％以上の入会があって、道ではエチケットバックを持ったワンちゃんの散歩をよく見かけるとのことです。
犬を飼ってある方で主旨にご賛同いただければ是非入会をお願い致します。

新シリーズ開幕（４月１日）

ウォーキングチャレンジシップも、地域で多くの会員の皆様に支えられて第二次シリーズを迎えます。**第一次シリーズ**のポイントカードは**３月末で終了**となり、**第二次シリーズは０ポイントからのスタート**となりますので、現在会員の方は、新しいポイントカードを南しょっとセンターでお受け取りください。

第二次シリーズのポイントによる景品と認定証

景　品

１０ポイント☞ティッシュ５箱・ゴミ袋大３枚・ゴミ袋中５枚のいずれか１点とボディーメンテ１本
２０～４０ポイント☞ティッシュ５箱・ゴミ袋大３枚・ゴミ袋中５枚のいずれか１点
５０ポイント☞ゴミ袋大５枚とボディーメンテ１本
６０～９０ポイント☞ゴミ袋大３枚・ゴミ袋中５枚のいずれか１点
１００・２００・３００ポイント（３００ポイントを上限）☞ゴミ袋大５枚とボディーメンテ１本
５００・１０００・１５００・２０００㎞の称号授与者☞ティッシュ５箱とボディーメンテ１本

認定書

５０ポイント・１００ポイント・２００ポイント・３００ポイント達成認定証授与
５００㎞・１０００㎞・１５００㎞・２０００㎞称号認定証授与

ウォーキングの効果

有酸素運動の一つであるウォーキングには、脂肪を燃焼させる効果のほかにもさまざまな体に良い効果があるといわれています。

内臓脂肪を減らす効果や、コレステロール・血圧・血糖値を改善する効果が期待できるため、生活習慣病などの予防・改善になると考えられます。

また適度な運動は骨粗しょう症の予防につながるともいわれています。

さらにリズミカルな運動や日光を浴びることはストレスに対抗する神経伝達物質・セロトニンの分泌を促すため、ウォーキングはストレス発散になるとも考え　られます。

特別な道具を用意する必要もなく、体に負担がかかりにくい簡単な運動にこれだけさまざまな健康効果があるなんてうれしいですよね。

正しい姿勢や服装を心掛け、無理のないペースでウォーキングを始めてみてください。　食と健康より抜粋

新規会員募集中です！！

申込先　南しょっとセンター事務局
☎　0940-72-5138

日	曜	４月行事予定	場　所	時　間
1	金	健康教室「輝」	南しょっとＣ	10:00～
7	木	子育てサロン「ポレポレ」	南しょっとＣ	10:00～
8	金	健康教室「輝」	南しょっとＣ	10:00～
10	日	南しょっと GG 月例会	南小運動場	08:30～
13	水	子育てサロン「なんしょっと」	南しょっとＣ	10:00～
17	日	南しょっと GG 月例会	南小運動場	08:30～
17	日	総会（書面表決による）	南しょっとＣ	19:00～
18	月	子育てサロン「ぱくぱく」	原町公民館	10:30～
22	日	南しょっと GG 月例会	南小運動場	08:30～
24	日	南しょっと GG 月例会	南小運動場	08:30～
25	月	子育てサロン「にこにこ」	四角公民館	10:00～
29	金	健康教室「輝」	南しょっとＣ	10:00～

今後の予定の変更については福津市のホームページ内の郷づくり（下記参照）で確認ねがいます。

URL
http://wagamachi.city.fukutsu.lg.jp/hukumaminami/
検索【福津市】⇒市民共働⇒郷づくり･自治会
⇒郷づくり⇒郷づくりホームページ
⇒ふくまみなみ
または、スマホでＱＲコードからも、見ることができます。

３月よりホームページがリニュアルされました。

「自治会めぐり」欄は、各自治会の役員改選時期のため中止しました。