

福間小学校区に住むみなさん一人ひとりが郷づくりの会員です

ふくま郷づくりの会 ニュース

発行/ふくま郷づくりの会 会長：岡田和憲 問合せ/福間郷づくり交流センター ぶくまりん 〒811-3219 福津市西福間 2-7-33 ☎72-1085 sato-fukuma@cd.wakwak.com

3月号



福間会館 豊留 加須男さん(72歳) 恵美子さん(63歳)

大和町公民館 左: 浅田 琳さん(70歳) 右: 田上 伸彌さん(80歳)

花見公民館 左: 佐藤 康子さん(84歳) 右: 尾崎 美和子さん(79歳)

西福間1公民館 中島 芳子さん(90歳)

昭和公民館 宮鹿 野喜美代さん(91歳)

本町公民館 竹森 純子さん(83歳)

講師 健康運動指導士 白石 温子さん

15年続けています 出合いがあります コミュニケーションの場になっています

10年くらい参加しています。身体が気持ち良いです。楽しく運動しています。

「あ〜楽しかった〜」 今日1月20日に90歳になりました。ここに来ると、皆さんから元気をもたらせて、継続すること大切さを感じます。

てんとつむし体操の皆さんとわいわい頑張ることで元気をもらっています。

習った体操を毎日家でしています。お陰で元気に過ごしています。

てんとつむし体操は、15年を迎えました。毎回、会場には笑顔があふれ、地域の皆さんにとって大切な「通いの場」になっています。参加されている皆さんがいきいきと元気なのは、特別なことではなく、無理なく続けてきたことが何よりの秘訣です。これからも、身体を動かし、笑い合いながら、健康づくりの輪を広げていきたいです。

地域福祉部会 からのごあいさつ

福間郷づくりの会地域福祉部会もかれこれ20年ほど活動しています。てんとつむし体操を続けているおかげで部会員も元気で毎日過ごしています。しかしながら、部会員も60代4名、70代7名になりました。そろそろ担い手を募集しています。楽しくいっしょに健康になりましょう。(地域福祉部会 矢野初美)

てんとつむし体操 って何ですか?

足や腰の筋力を保つ事で転倒を予防し、健康寿命の延伸を目的に行っている「てんとつむし(転倒無視)体操」。現在、下の6箇所で開催中の「ふくま郷づくりの会」のてんとつむし体操は、どなたでも参加できます。一緒に「転倒無視(てんとつむし)」しませんか。



福間会館 第1・第3水曜日 14:00~15:00 ☎090-9076-2827(藤村) ☎090-1875-7670(廣渡)

大和町公民館 第1月曜日 10:30~11:30 ☎090-3198-5010(春日)

本町公民館 第2水曜日 14:00~15:00 ☎090-5722-2838(谷岡)

西福間1公民館 第3火曜日 10:30~11:30 ☎090-9076-2827(藤村)

昭和公民館 第4金曜日 10:00~11:00 ☎090-5924-9644(板鳥)

花見公民館 毎週水曜日 9:30~10:30、11:00~12:00 ☎090-7391-4033(江野)

参加費
200円(校区外の方は400円)

持参品
飲料水、古タオル

その他

- ①花見公民館と大和町公民館は駐車場がありません。
- ②感染症対策のため、参加人数を制限させていただく場合があります。詳しくはお問い合わせください。

※参加者の皆さんの声は個人の感想であり、効果には個人差があります。また、日程等が変更になる場合があります。巻末のカレンダー等でご確認ください。



- ### 【カレンダー問合せ先】
- 郷づくり**
- 企画運営委員会 9:00~ぶくまりん ☎72-1085
 - てんとつむし体操
 - ・花見公民館 9:30~10:30/11:00~12:00 ☎江野(090-7391-4033)
 - ・福間会館 14:00~15:00 ☎広渡(090-1875-7670)
 - ・本町公民館 14:00~15:00 ☎谷岡(090-5722-2838)
 - ・大和町公民館 10:30~11:30 ☎春日(090-3198-5010)
 - ・西福間1公民館 10:30~11:30 ☎藤村(090-9076-2827)
 - ・昭和公民館 10:00~11:00 ☎板鳥(090-5924-9644)
 - ふくまネイル みんな de ふくまサロン 10:00~12:00/13:30~15:30 ぶくまりん ☎吉田(090-4981-8309)
 - 子育てサロンわくわくひろば 10:00~12:00 ぶくまりん ☎山口(090-6635-5396)
 - 子育てサロンはなみ 10:00~12:00 花見公民館 ☎福島(43-2137)
 - プレーパーク 10:00~17:00 昭和公園 ☎佐伯(090-5080-3581)
 - 不登校から育ちを考えるひなぎくの会
 - ・ひなぎくcafé 13:00~16:00 ぶくまりん
 - ・しょうくとパソコンを楽しもう 14:00~17:00 ぶくまりん ☎大石(090-8399-0656)
 - ふくま親と支援者の会ハッピークローバー こもれびすぽっと 13:30~15:30 ぶくまりん ☎西元(090-7459-8222)
 - 西福間地区松林植樹祭 9:00~10:00 福間海岸松林 ☎廣渡(090-9798-5829)
 - 海岸松林保全活動(花見) 9:00~10:00 花見の里 ☎平木(090-4999-6393)
 - 安全安心部会会議 19:00~20:00 ぶくまりん ☎花田(090-1977-9914)
 - 広報部会会議 19:30~21:00 ぶくまりん ☎72-1085
 - のんびりフードドライブ 10:00~12:00 ぶくまりん WEBサイト <https://wagamachi.city.fukutsu.lg.jp/fukuma/>

	郷づくり・自治会の行事	中学校行事	小学校行事	下校時刻					
				1年	2年	3年	4年	5年	6年
1日	プレーパーク								
2月	てんとつむし体操(大和) 子育てサロンわくわくひろば				5	5	5	5	5
3火	広報部会会議		2年生校外学習①②(1組)②③(2組)		5	5	5	6	6
4水	てんとつむし体操(花見・福間)		2年生校外学習①②(3組)②③(4組) 委員会活動⑥		5	5	5	6	6
5木			2年生校外学習①②(5組)②③(6組) 学校運営協議会18:00		5	5	6	6	6
6金	みんなdeふくまサロン		2年生校外学習①②(7組) 4時間授業 下校13:20		4	4	4	4	4
7土	西福間地区松林植樹祭 ひなぎくの会 ひなぎくcafé	福まねきボランティア活動 (西福間地区松林植樹祭)							
8日	プレーパーク ハッピークローバーこもれびすぽっと のんびりフードドライブ								
9月					5	5	5	5	5
10火	西福間5区子育てサロン「うみがめ」	県立高校一般入試			5	5	6	6	6
11水	てんとつむし体操(花見・本町) 地域福祉部会会議				5	5	6	6	5
12木	子育てサロンわくわくひろば				5	5	6	6	4
13金		第79回卒業証書授与式	6年生給食終了		4	5	5	6	4
14土	事務局会議	2年生トーク・フォークダンス (2年生のみ登校日)							
15日	プレーパーク 本町区総会								
16月	子育てサロンわくわくひろば		3時間授業 下校11:45(6年生) 4時間授業 下校13:20(1~4年生) 6年生修了式① 大掃除④(全校) 卒業式準備⑤(5年生)下校15:00		4	4	4	4	3
17火	てんとつむし体操(西福間1)		卒業式						3 3
18水	てんとつむし体操(花見・福間) 安全安心部会会議 福間松原区子育てサロン「まはらっこ」		4時間授業 下校13:50		4	4	4	4	4
19木		専門委員会	4時間授業 学期末大掃除 給食終了 下校14:05		4	4	4	4	4
20金	スマホさろん								
21土	企画運営委員会 ひなぎくの会 しょうくとパソコンを楽しもう								
22日	プレーパーク のんびりフードドライブ 昭和区総会								
23月		大掃除	3時間授業 下校11:45 机椅子移動(中休み~③)		3	3	3	3	3
24火		修了式	修了式 離任式 下校11:45		3	3	3	3	3
25水	てんとつむし体操(花見)								
26木	子育てサロンはなみ								
27金	てんとつむし体操(昭和)								
28土	海岸松林保全活動(花見)	福まねきボランティア活動 (花見の里地区松林清掃)							
29日	大和1区現組長総会								
30月									
31火									

* 予定は変更の可能性があります

- 中学校**
- 地域連携主任(木原) 42-1124 *完全下校 18:00
 - WEBサイト <https://www.city-fukutsu.ed.jp/fukuma-j/>
- 小学校**
- 主幹(吹野) 42-0073 *下校時刻 3=11:45 頃 4=14:05 頃 5=14:50 頃(水曜 14:35 頃) 6=15:40 頃(水曜 15:20 頃)
 - WEBサイト <http://www.city-fukutsu.ed.jp/fukuma-e/>

福間小校区に住むみなさん一人ひとりが「郷づくりの会員」です



このコーナーでは、福間小校区内にある自治会14区の「推し」をご紹介します！
餅つきの温かなふれあいと、フェスタのにぎわいが生む世代を超えた交流で、皆さんの笑顔広がる光景が目に見えよう活動です。
(広報部会長 望月啓太郎)

本町区



餅つき大会
#本町区公民館

本町区自治会では、福祉会と合同で毎年餅つき大会をしています。ついた餅は、70歳以上の方に配付し年末の行事としています。独居者の方には餅の代わりに菓子を配付し、餅つきへの参加を呼びかけています。そこで皆と一緒に「ぜんざい、おろし餅、きな粉餅」を食べていただいています。

今年度も12月21日に実施しました。前日からの雨が残り心配していましたが、餅米が蒸し上がる頃にはすっかり止みました。区民の参加者も年々多くなり、日頃会わない人との交流の場になりました。高齢化率の高い中で、若い方の参加がとて頼もしく感じられました。

また昨年に続き、福間中学校三年生がボランティアとして参加があり、ますます場も活気づき、皆の笑顔がたくさん出ていました。

(本町区福祉会長 谷岡智子)

昭和区



ふれあいフェスタ
#福間会館

昭和区では区民の交流を深めるため、毎年11月に「昭和区ふれあいフェスタ」を開催しています。

子どもからお年寄りまで楽しめる企画づくりを心がけ、自治会役員だけでなく福祉会や子ども会のみなさんの意見も伺いながら、「集まる、楽しむ、盛り上がる」を大切にしています。

今年は福間中学校の吹奏楽部やダンス部のみなさん、そしてマジックショーの方にも出演いただき、抽選会や子どもたちのゲームブースも大好評で、延べ350人以上が参加し大盛況でした。

中学生からは「めちゃくちゃ盛り上がりましたね」、若いパパ・ママさんからは「子どもたちも大喜びでしたよ」、高齢者からは「ほんとに楽しかったばい、来年も元気にくるきね」との声が寄せられ、区民の絆がさらに深まりました。

今後も安心して暮らせる地域を目指し、工夫をこらしながら自治会運営を進めていきます。

(昭和区自治会長 米原正秋)

第21回福津市成人祝賀駅伝競走大会

1月11日、福間小校区から6チームが出場し、力走を見せました。各チーム、選手へのあたたかいご声援、今年もありがとうございました。



花見-A

エースのアンカーが、直前の肉離れ。代走のママさん、大奮闘!



昭和・西福間I

目標の6位入賞でした。来年もがんばるぞ!



緑町区

全員が全力を出した結果に満足です。



大和一区 A・B

新戦力の活躍と既存メンバーの成長で両チームが昨年を大きく上回る成績を残す。来年はさらに上位を目指す。



大和2区

若手、ベテラン、女性ランナーが一致協力!昨年以上の好成績。

フードドライブとは、家庭で余っている食品や生活用品を持ち寄り、必要な方へお渡しする取り組みです。
ふくまりんに集まった食品は、福津市内で活動している「元気の運び屋「ふくふくFOODS」」を経由して、福津市内の登録している子育て世帯約70世帯へ配付しています。
昨年6月から始めたこの取り組みには、小学生から高齢の方まで、たくさんの方が協力してくださっています。お米・お菓子・レトルト食品など、さまざまな食品が集まっています。
ご家庭で食べきれない食品や生活用品がありましたら、ぜひご協力をお願いします。
(のんびりフードドライブ 鈴木晃)



「ふくまりんで「のんびりフードドライブ」実施中!

【受付場所】 福間郷づくり交流センター ふくまりん
【受付日時】 3月8日(日)、3月22日(日)
10:00~12:00

【受付できないもの】

- ・賞味期限が1か月未満のもの、または期限が明記されていないもの
- ・生鮮食品(冷蔵・冷凍が必要なもの)
- ・アルコール類
- ・開封済みの食品(※未開封のものをお願いします)



追悼

宮田健二さん

安全安心部会長として12年間ご尽力。紙芝居の「お笑い防犯講座」で各地へ向うき、子どもから高齢者まで、分かりやすく心に残る防犯を楽しく啓発してくださいました。
「心配り・目配り・心配りが安全な町をつくる」「地域づくりは環境づくりと人づくり」との言葉と笑顔が、今も胸に残ります。心より深く哀悼申し上げます。
(安全安心部会 廣渡孝代)



NEWS

郷づくりの会の各部会や自治、小地域福祉会、子ども会、シニアクラブなどの活動を紹介します。



地域福祉部会

令和7年度まちづくり講座(出前編)
「ぴちぴち血管を目指そう!」



西福間I

秋祭り



大和2区

第39回大和熟年の集い



昭和区福祉会

昭和区・西福間I子ども会と
合同で芋ほり



南町区福祉会

福津市外出支援活動団体サポート事業
あんずの里に買い物に



大和I区福祉会

なかよしサロン
大和保育所の園児さんとふれ合い



緑町区緑寿会

日帰りバスハイク
国指定史跡の「船原古墳」へ



大和I区福寿会

福津市シニアクラブ連合会の
スカットボール大会に出場