

# 福間小校区に住むみなさん一人ひとりが郷づくりの会員です

## ふくま郷づくりの会ニュース

3月号 発行/ふくま郷づくりの会 会長 岡田和憲 問合せ/福間郷づくり交流センター ふくまりん  
〒811-3219 福津市西福間2-7-33 ☎72-1085 ✉sato-fukuma@cd.wakwak.com



笑顔で延ばそう  
健康寿命!!

地域福祉部会で「転倒無視（てんとうむし）体操」を始め、10年以上になります。誰にでも出来る簡単な体操です。皆さん楽しく参加していらつしやいます。足や腰の筋力を保つ事で転倒を予防する事が出来ます。また、自分一人でも出来るリンパマッサージ等を健康運動指導士 白石温子先生の指導のもとに生活の中に取り入れていきます。地域の居場所づくりやコミュニケーションの場として、現在6か所の公民館で開催しています。高齢者の方だけではなく若い世代の方も是非参加して下さい！（地域福祉部会 藤村いづ子）



継続は力になります。元気が過ぎして、巳年、年女です。伊飼順子さん

みなさんの明るく笑顔に楽しく体操ができました。穂坂良子さん

毎日の生活に体操を取り入れ、その下の丹田を意識して行動しています。田上伸彌さん

楽しいです！誘ってください。みなさんに会えるのが嬉しいです。伊藤千歳さん

膝も肩も痛みが取れ体が整います。安部優子さん

楽しく参加しています。年女です。体力の維持に努めています。上野栄子さん

今年も元気に頑張ります。中島恵子さん

膝痛に負けずに頑張ります。白武千代子さん



福間会館

第1・第3水曜日  
14:00~15:00  
☎090-9076-2827(藤村)  
☎090-1875-7670(廣渡)



大和町公民館

第1月曜日  
10:30~11:30  
☎090-3198-5010(春日)



本町公民館

第2水曜日  
14:00~15:00  
☎090-5722-2838(谷岡)



西福間I公民館

第3火曜日  
10:30~11:30  
☎090-9076-2827(藤村)



昭和公民館

第4金曜日  
10:00~11:00  
☎090-5924-9644(板鳥)



花見公民館

毎週水曜日  
9:30~10:30、  
11:00~12:00  
☎090-7391-4033(江野)

【参加費】 200円  
【持参品】 飲料水、古タオル  
【その他】 ①花見公民館と大和町公民館は駐車場がありません。②感染症対策のため、参加人数を制限させていただく場合があります。詳しくはお問合せください。

※参加者の皆さんの声は、個人の感想であり、効果には個人差があります。また、日程等が変更になる場合があります。巻末のカレンダー等でご確認ください。



### 【カレンダー問合せ先】

#### 郷づくり

- 企画運営委員会 9:00~ ふくまりん ☎72-1085
- てんとうむし体操
  - ・花見公民館 9:30~10:30/11:00~12:00 ☎江野 (090-7391-4033)
  - ・福間会館 14:00~15:00 ☎廣渡 (090-1875-7670)
  - ・本町公民館 14:00~15:00 ☎谷岡 (090-5722-2838)
  - ・大和町公民館 10:30~11:30 ☎春日 (090-3198-5010)
  - ・西福間1公民館 お休み
  - ・昭和公民館 10:00~11:00 ☎板鳥 (090-5924-9644)
- ふくふくネイル みんな de ふくふくサロン 10:00~12:00/13:30~15:30 ふくまりん ☎吉田 (090-4981-8309)
- 子育てサロンわくわくひろば 10:00~12:00 ふくまりん ☎山口 (090-6635-5396)
- 子育てサロンはなみ 10:00~12:00 花見公民館 ☎福島 (43-2137)
- プレーパーク 10:00~17:00 昭和公園 ☎佐伯 (090-5080-3581)
- 不登校から育ちを考えるひなぎくの会
  - ・ひなぎくcafé 13:00~16:00 ふくまりん
  - ・しょうくとパソコンを楽しもう 14:00~17:00 ふくまりん ☎大石 (090-8399-0656)
- ふくつ親と支援者の会ハッピークローバー こもれびすぽっと 13:30~15:30 ふくまりん ☎西元 (090-7459-8222)
- 西福間地区松林植樹祭 9:00~10:00 西福間4松林 ☎廣渡 (090-9798-5829)
- 海岸松林保全活動(花見) 9:00~10:00 花見の里 ☎平木 (090-4999-6393) 青谷 (090-1873-1960)
- 安全安心部会会議 19:00~20:00 ふくまりん ☎宮田 (090-3011-4288)
- 広報部会会議 19:30~21:00 ふくまりん ☎72-1085
- 自治会の行事は各自治会に直接お問い合わせください WEBサイト <https://wagamachi.city.fukutsu.lg.jp/fukuma/>

	郷づくり・自治会の行事	中学校行事	小学校行事	下校時刻						
				1年	2年	3年	4年	5年	6年	
1 土	西福間地区松林植樹祭 ひなぎくの会ひなぎくcafé	福まねきボランティア活動 (西福間地区植樹祭)								
2 日	プレーパーク									
3 月	てんとうむし体操(大和) 子育てサロンわくわくひろば			5	5	5	5	5	5	
4 火	広報部会会議			5	5	6	6	6	6	
5 水	てんとうむし体操(花見・福間)	県立高校一般入試		5	5	6	6	6	6	
6 木			職員研修 下校13:20	4	4	4	4	4	4	
7 金	みんなdeふくふくサロン	第78回卒業証書授与式		4	5	6	6	6	6	
8 土	事務局会議									
9 日	プレーパーク ハッピークローバーこもれびすぽっと									
10 月				5	5	5	5	5	5	
11 火	西福間5区子育てサロン「うみあめ」			5	5	6	6	6	6	
12 水	てんとうむし体操(花見・本町) 地域福祉部会会議		6年生給食終了	5	5	6	6	6	6	
13 木	子育てサロンわくわくひろば		6年生修了式 卒業式準備 下校6年11:45.1~4年13:20 5年15:00	4	4	4	4	5	3	
14 金			卒業式						3	3
15 土	企画運営委員会 ひなぎくの会 しょうくとパソコンを 楽しもう	2年生トークフォークダンス (2年生のみ登校日)								
16 日	プレーパーク 本町区総会									
17 月			4時間授業 下校14:05 福間小4年有志フードドライブ	4	4	4	4	4	4	
18 火	子育てサロンわくわくひろば		4時間授業 下校14:05 福間小4年有志フードドライブ	4	4	4	4	4	4	
19 水	てんとうむし体操(花見・福間) 安全安心部会会議 福間松原区子育てサロン「まつばらっこ」	専門委員会	4時間授業 下校14:05 福間小4年有志フードドライブ	4	4	4	4	4	4	
20 木	春分の日									
21 金	スマホせろん	大掃除	3時間授業 下校11:45	3	3	3	3	3	3	
22 土	海岸松林保全活動(花見)	福まねきボランティア活動 (花見の里地区松林清掃)								
23 日	プレーパーク									
24 月		修了式	修了式 離任式	3	3	3	3	3	3	
25 火										
26 水	てんとうむし体操(花見・福間)									
27 木	子育てサロンはなみ									
28 金	てんとうむし体操(昭和)									
29 土										
30 日										
31 月										

\* 予定は変更の可能性があります

#### 中学校

- 地域連携主任 (木原) 42-1124
- \* 完全下校 18:30 (予定)
- WEBサイト <https://www.city-fukutsu.ed.jp/fukuma-j/>

#### 小学校

- 主幹 (古賀) 42-0073
- \* 下校時刻 3=11:45 頃 4=14:05 頃 5=14:50 頃 (水曜 14:35 頃) 6=15:40 頃 (水曜 15:20 頃)
- WEBサイト <http://www.city-fukutsu.ed.jp/fukuma-e/>



**大和2区** 一人暮らしのお年寄りへ  
正月食料品を配付



福祉会の取り組みとして、一人暮らしのお年寄りへお正月食品配付を行っています。今年も組長さんの協力で50名の方々に蕎麦、黒豆、蒲鉾を配付することができました。  
(大和2区自治会長 田中隆義)

**緑町区** ふれあい餅つき大会



毎年、餅米50kgの餅つきも物価高には勝てず、40kgにダウン。  
(緑町区自治会長 中野慎一)

**本町区福祉会** 年末の買い物



レンタカーを借りて、年末の買い物に行きました。買い物が終わった後、レストラン街でランチをしました。話がいろいろ出て、楽しい時間になりました。  
(本町区福祉会 谷岡智子)

**福間松原区** 餅つき大会



数年ぶりに開催し、皆で代わる代わる餅をつき、ぜんざいのふるまいや、子ども会による餅まきなどで区民の笑顔と歓声があふれました。  
(福間松原区自治会長 津留まどか)

**本町区福祉会・自治会** 餅つき大会



福間中生徒の参加で、つき手も増え、区民の皆も活気づき賑わった福祉会、自治会合同の餅つき大会。  
お陰様で高齢者に餅配付ができました。  
(本町区福祉会 谷岡智子)

**西福間1** お楽しみ会



ビンゴ・なぞなぞゲームや区民による楽器演奏を楽しみました。ホールいっぱい参加者で、新しい集いの場となりました。  
(西福間1自治会長 小野賢二)

**昭和区** ふれあい餅つき大会



子ども達からお年寄りまで楽しく参加。きな粉餅やぜんざいはおかわり続出でした。  
皆さん、つきたて餅と福を持ち帰られました。(昭和区自治会長 米原正秋)

**花見総区** 焼き芋会



「アッチッチ！」の音が公民館に響き、花見総区の老若男女、子ども会のみなさん、それぞれの笑顔、焼き芋会が引き出してくれました。  
(花見総区長 平木俊敬)



1月18日に、福間中学校の2年生410人が、花見の里松林の清掃活動に来てくれました。  
1年時の経験と各クラスの集中力を大いに発揮してくれました。瞬く間に100個のフレコンは満杯になりました。  
(環境景観部会長 平木俊敬)



**花見の里松林で、福間中2年生、大活躍！**

安全はなく、常に謙虚で「より安全に」の意識を高めていくことを怠らないように作業を行います。  
(環境景観部会 廣渡策生)



**安全作業研修会を行いました**

今年度も1月25日に林業指導者を招いて「実技と講義」の研修を受けました。  
花見が浜松林内において、まず安全作業着類の役割を教わりチェーンソーと治具を使った伐倒実技を見学しました。ふくまりんでは、さらに安全意識を上げるための講義を受けました。毎年欠かさずに実施している研修会ですが、どんなに勉強を重ねても「完全な安全」はなく、常に謙虚で「より安全に」の意識を高めていくことを怠らないように作業を行います。  
(環境景観部会 廣渡策生)

**第20回福津市成人祝賀駅伝競走大会**



1月12日、福間小校区から7チームが出場し、力走を展開しました。  
各チーム、選手への熱い声援、今年もありがとうございました。



**緑町区**

久しぶりの3位入賞。選手に感謝、感謝



**SPK Aチーム(西福間5区)**

来年こそは入賞します!!



**花見-A**

昨年より大いに飛躍しましたが、目標は優勝です



**大和一区 A・B**

無事大会を終えることが出来て良かったです



**昭和・西福間1**

選手みんなの頑張りで15位、来年は優勝だ!!



**大和二区**

ベテラン中心のチームで参加しました。大健闘でした!

**NEWS**

郷づくりの会の各部会や自治会、小地域福祉会、子ども会、シニアクラブなどの活動を紹介します。



**ふくま郷づくりの会**

市郷育推進課主催の郷育カレッジ講座「ふくつ散歩(福間編)」



**地域福祉部会**

睡眠健康指導士による「睡眠講座」



**花見総区**

全市一斉防災訓練「災害時の救急措置」も、学びました



**花見3・4区福祉会**

地域児童とのクリスマス交流会



**南町区福祉会**

「ケア・トランポリン」で皆さん元気に飛んでいます



**緑町区福祉会**

クリスマス会



**大和2区子ども会**

クリスマス会



**西福間1子ども会**

昭和区子ども会と合同でクリスマス会