

福間小校区に住むみなさん一人ひとりが郷づくりの会員です

# ふくま郷づくりの会ニュース

3月号 発行/ふくま郷づくりの会 会長 佐伯美保 問合せ/福間郷づくり交流センター ふくまりん  
〒811-3219 福津市西福間 2-7-33 ☎72-1085 ✉sato-fukuma@cd.wakwak.com



花見区公民館

毎週水曜、9:30~10:30、11:00~12:00  
【問合せ】江野 ☎090・7391・4033



福間会館

毎月第1・第3水曜、14:00~15:00  
【問合せ】藤村 ☎090・9076・2827  
廣渡 ☎090・1875・7670



本町区公民館

毎月第2水曜、14:00~15:00  
【問合せ】谷岡 ☎090・5722・2838



大和町公民館

毎月第1月曜、10:30~11:30  
【問合せ】田中 ☎090・8626・2381



西福間公民館

毎月第3火曜、10:30~11:30  
【問合せ】白武 ☎090・7986・2395

足や腰の筋力を保つ事で転倒を予防し、健康寿命の延伸を目的に行っているてんとうむし(転倒無視)体操。

現在、左の5ヶ所で開催中の「ふくま郷づくりの会」のてんとうむし体操は、どなたでも参加できます。

一緒に「転倒無視(てんとうむし)」しませんか。

【参加費】200円  
【持参品】飲料水、古いタオル  
【その他】①花見区公民館と大和町公民館は駐車場がありません。②日程等が変更になる場合があります。③巻末のカレンダー等でご確認ください。また、感染症対策のため、参加人数を制限させていただきます。詳しくはお問い合わせください。

日頃から自分自身の体の状態と向き合うことはとても大切です。てんとうむし(転倒無視)体操を通して気づかされることは色々あります。きつと、一人で体操するより楽しいと思います。

どうぞ、みなさまもお近くのてんとうむし体操教室に足を運んでみてください。感染予防対策をしてお待ちしています。

(地域福祉部会 会長 矢野初美)



いっしょにやるからがんばれる



講師  
健康運動指導士  
白石温子さん

コロナ感染予防には、運動は、欠かせません。

身体を動かすことで、全身の血行が促進され、免疫力アップの秘訣となる基礎体温の上昇につながります。

てんとうむし(転倒無視)体操は、簡単で、楽しい、免疫力アップに効果的な内容ばかりです。

みなさまの笑顔があふれ、コミュニケーションの場となっている公民館で、一緒に心と身体を動かしませんか。ご参加お待ちしております。



【カレンダー問合せ先】

郷づくり

- 企画運営委員会 9:00~ ふくまりん ☎72-1085
  - てんとうむし体操
    - ・花見区公民館 9:30~10:30/11:00~12:00 ☎江野 (090-7391-4033)
    - ・福間会館 14:00~15:00 ☎藤村 (090-9076-2827) 廣渡 (090-1875-7670)
    - ・本町区公民館 14:00~15:00 ☎谷岡 (090-5722-2838)
    - ・大和町公民館 10:30~11:30 ☎田中 (090-8626-2381)
    - ・西福間1公民館 10:30~11:30 ☎白武 (090-7986-2395)
  - 子育てサロンわくわくひろば(予約制) 10:00~12:00 ふくまりん ☎山口 (090-6635-5396)
  - 子育てサロンはなみ 10:00~12:00 花見区公民館 ☎福島 (43-2137)
  - プレーパーク 10:00~17:00 昭和公園 ☎佐伯 (090-5080-3581)
  - 不登校を考えるひなぎくの会 茶話会 13:00~15:00 ふくまりん ☎大石 (090-8399-0656)
  - ふくつ親と支援者の会ハッピークローバー もやもやお話会 13:30~15:00 ふくまりん ☎宮木 (090-9650-0858)
  - 西福間地区松林植樹祭 9:00~ 西福間4丁目 ☎廣渡 (090-9798-5829)
  - 海岸松林保全活動(花見) 9:00~10:00 花見の里 ☎青谷 (090-1873-1960)
  - 安全安心部会会議 19:00~20:00 ふくまりん ☎宮田 (090-3011-4288)
  - 広報部会会議 19:30~21:00 ふくまりん ☎72-1085
- \*自治会の行事については各自治会までお問い合わせください  
WEBサイト <http://wagamachi.city.fukutsu.lg.jp/>

中学校

- 地域連携主任(木原) 42-1124 \*完全下校 18:30
- WEBサイト <http://www.city-fukutsu.ed.jp/fukuma-j/>

小学校

- 主幹(古賀) 42-0073 \*下校時刻 3=11:45頃 4=14:05頃 5=14:50頃(水曜 14:35頃) 6=15:40頃(水曜 15:20頃)
- WEBサイト <http://www.city-fukutsu.ed.jp/fukuma-e/>

	郷づくり・自治会の行事	中学校行事	小学校行事	下校時刻					
				1年	2年	3年	4年	5年	6年
1 火				5	5	5	6	6	6
2 水	てんとうむし体操(花見・福間)		6年生を送る会(予定)	5	5	6	6	6	6
3 木		古賀寛成館高校一般入試		5	5	6	6	6	6
4 金	事務局会議	福岡地区私高校前期入試	委員会活動	4	5	5	5	6	6
5 土	西福間地区松林植樹祭 プレーパーク ひなぎくの会茶話会	福まねきボランティア活動 (西福間地区松林植樹祭)							
6 日	プレーパーク								
7 月	てんとうむし体操(大和) 子育てサロンわくわくひろば			5	5	5	5	5	5
8 火	広報部会会議	県立高校一般入試		5	5	5	6	6	6
9 水	てんとうむし体操(花見・本町) 地域福祉部会会議	県立高校一般入試 (個性重視の特別試験)		5	5	6	6	6	6
10 木				5	5	6	6	6	6
11 金		第75回卒業証書授与式	クラブ活動(予定)	4	4	4	6	6	6
12 土	プレーパーク								
13 日	プレーパーク ハッピークローバーもやもやお話会 本町区総会								
14 月	子育てサロンわくわくひろば		6年給食終了	5	5	5	5	5	5
15 火	てんとうむし体操(西福間1)			5	5	5	6	6	3
16 水	てんとうむし体操(花見・福間) 安全安心部会会議		卒業式準備 6年修了式	4	4	4	4	5	3
17 木	子育てサロンわくわくひろば		卒業式						3 3
18 金		第5回学校運営協議会		4	4	4	4	4	4
19 土	企画運営委員会 プレーパーク								
20 日	プレーパーク								
21 月	春分の日								
22 火			大掃除、給食終了	4	4	4	4	4	4
23 水	てんとうむし体操(花見)			3	3	3	3	3	3
24 木	子育てサロンはなみ	修了式	修了式	3	3	3	3	3	3
25 金									
26 土	花見地区松林保全活動 プレーパーク	福まねきボランティア活動 (花見地区松林保全活動)							
27 日	プレーパーク 昭和区総会(書面評決)								
28 月									
29 火									
30 水									
31 木									

予定は変更の  
可能性があります



## 2年ぶり開催「第17回福津市成人祝賀駅伝競走大会」

1月9日、福間小校区から7チームが出場し、健脚を競いました。



大和1区Aチーム・Bチーム

中高生から還暦メンバー構成で良い成績でした



緑町

直前の選手入替も結束力で6位入賞です



大和2区

女性ランナーも迎え抜群のチームワークでした!



花見1-A

「4位」入賞と目標の「躍進賞」ゲット!



花見1-B

6名しかいない中、よく頑張りました!



SPK(西福間5区)

初出場でしたが、チーム力で7位入賞できました

## 福間中ブロック地域コーディネーター研修会

1月19日、福間中、福間南小、福間小の三校合同で新人の地域コーディネーター研修会を行いました。市内で先駆けて取り組んでいる、勝浦小のコーディネーター西田明日香さんの進行で、地域コーディネーターの役割の確認や、地域のことを学ぶ「ふるさと学習」でのGT(ゲストティーチャー)の重要性などをみんなで共有していきました。過大規模校という共通の課題やコ

1月19日、福間中、福間南小、福間小の三校合同で新人の地域コーディネーター研修会を行いました。市内で先駆けて取り組んでいる、勝浦小のコーディネーター西田明日香さんの進行で、地域コーディネーターの役割の確認や、地域のことを学ぶ「ふるさと学習」でのGT(ゲストティーチャー)の重要性などをみんなで共有していきました。過大規模校という共通の課題やコ



ロナ禍での対応として、学校と離れた場所にいるGTをオンラインでつないだ学習も始まり、中継の思わぬトラブルの心配や、先生との事前の打ち合わせが大事だという意見が出ていました。

今後も、子どもたちの笑顔を私たちのパワーにして、学校と地域を『ゆるやかに』つないでいきたいと思っています。(地域コーディネーター 山口恵美)

### こんな活動をしています

福間小では、「ふくまっ子発表」が授業参観からオンラインでの生配信に変更となり、機器の接続や撮影の補助を行いました。



1月15日に自治会長、各部会長の地域リーダー20名を対象にしたHUGを4年ぶりに実施しました。地震や風水害等の大規模災害があったとき、地域リーダーの立場から、

避難所運営を疑似体験し様々な課題にどう判断し対処するのか、そして何が大切かを考え、気付くことを目的に実施しました。

進行係の要領説明の後、4つの班に分かれゲーム開始です。最初は楽しそうに相談しながら避難者個々に応じた対応をしていた班も、次第に多くなる避難者と

出来事の判断に対応が遅れがちになり、様々な意見が飛び交います。地域リーダー一人一人の個性や性格が出て、突飛な発言?に「エーツ」と大爆笑することもありました。

ゲーム終了後の振り返りでは「やっぱり、女性の視点が大事だ」「本部と受付の役割を明確にし、相談室もあったほうがいい」「日頃からの心構えと準備が大切だ」「みんなが一度はHUGをやった方がいい」等の意見が多く出されました。

ともすれば避難所運営や防災は、行政や自治会の仕事であると思われがちです。しかし市民の方々もHUGを体験することで、防災は自らの課題であるという認識を持てると感じました。

HUGは、各自治会や各団体から要請があれば、安全安心部会の出前講座を行っています。ふくま郷づくり協議会までご連絡下さい。(安全安心部会 田中隆義)

### 避難所運営ゲーム「HUG」ってなあに?

避難所HUGは、避難所運営を皆で考えるためのひとつのアプローチとして静岡県が開発したものです。避難者の年齢や性別、国籍やそれぞれが抱える事情が書かれたカードを、避難所の体育館や教室に見立てた平面図にどれだけ適切に配置できるか、また避難所で起こる様々な出来事にどう対応していくかを模擬体験するゲームです。



ふくま郷づくりの会の紹介やほっとニュース、カレンダーの情報は、

ふくま郷づくりの会



## NEWS

感染症対策を行いながら、郷づくりの会の部会や自治会、福祉会などが活動しました!



環境景観部会

ふくつ環境シンポジウム2021に登壇



南町区

外出支援活動



古町区

分別収集



花見総区福祉会

スマホ講座



緑町区福祉会

笑いヨガ健康教室



昭和区福祉会

スマホ講座



福間中1年生

まわしよみ新聞



福間小1年生

昔あそびの名人が録画出演